

みんなでリレー

【内容】25mはなれたコーンを折り返すリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。

(1) 準備

- ・ バトン（低学年児童はリングバトン等で行ってもよい）
- ・ ストップウォッチ
- ・ 三角コーン（これに代わる箱等でもよい）
- ・ 平坦な地面上にスタートライン、テイクオーバーゾーンを設定する直線を引く。

(2) 方法

- ・ スタートは、スタンディングスタートとする。
- ・ 計時係のスタートの合図から、最終走者の胴体がゴールライン上に到着するまでにかかった時間を計測する。タイムは1/100の位までとする。
- ・ バトンの引き継ぎは、8mのテイクオーバーゾーンで行う。それ以外で引き継ぎが行われた場合は、やり直しとする。

(3) グループ編成

- ・ 学級全員で1つのグループもしくは、学級をいくつかのグループに分けて行う。
- ・ 人数が少ない学級は、異学年の児童を加えて行ってもよい。

(4) 記録と参加人数

- ・ 1人あたりの平均タイムを記録とする。平均タイムが小数となった場合は、1/1000の位を切り捨て、1/100の位までとする。
- ・ 各グループの記録を、それぞれ登録することができる。
- ・ 各グループで取り組んだ結果を学級での1つの記録としたい場合は、1人あたりの平均タイムを記録とすることができる。平均タイムが小数となった場合は、1/1000の位を切り捨て、1/100の位までとする。
- ・ 参加人数は、走った人数とする。

(5) 実施上の注意等

- ・ バトンワークがスムーズに行われるよう留意する。
- ・ 記録挑戦の際は、指導者の立会いのもと実施し、計時係は指導者が行う。

